

# ESTILOS

Estilo es un término usado para describir los diferentes productos de nuez de macadamia en relación a su tamaño y porcentaje de enteras, mitades o pedazos. Existen muchos estilos y variaciones. A continuación se mencionan algunos de los definidos por la Asociación Sudafricana de Nuez de Macadamia (SAMAC).



## Estilo 0

98% enteras, mayores a 21 mm de diámetro



## Estilo 1

95% enteras, de 17 a 21 mm de diámetro



## Estilo 2

50% enteras y 50% mitades, de 13 a 17 mm de diámetro



## Estilo 4

15% mitades y 85% trozos, de 10 a 17 mm de diámetro



## Estilo 5

100% trozos, de 7 a 12 mm de diámetro



## Estilo 6

100% trozos o "chispas", de 4 a 7 mm de diámetro

# PREPARADAS



## Enchiladas



## Garapiñadas



## Tostadas



## Composición nutricional de la macadamia

### Cada 100 gr

Proteínas	9 gr
Lípidos	75 gr
Carbohidratos	9.3 gr
Fibra	2 gr
Minerales	1.6 gr
Energía	702 kcal

## Composición del contenido de ácidos grasos

Saturados	15.7 %
Monoinsaturados	82.5 %
Poliinsaturados	1.8 %

## LA MACADAMIA NO PRESENTA COLESTEROL



## Composición mineral de la macadamia

### Cada 100 gr

Potasio	260 mg
Fósforo	200 mg
Calcio	50 mg
Magnesio	149 mg
Sodio	7 mg
Hierro	2 mg
Zinc	1.4 mg
Manganeso	.4 mg
Cobre	.3 mg
Tiamina	.35 g
Riboflavina	.11 g
Vitamina A	116 mg
Niacina	2.14 mg



www.macadamiademexico.com  
 Cualquier información favor de contactar a la Asociación Mexicana de Productores, Procesadores y Exportadores de Nuez de Macadamia, A.C. Cel. 2281 183582  
 email. macadamiademexico@yahoo.com.mx

